

Lebenserfolgseminar

Erster Überblick der Seminarinhalte

Erste Klarheit

Zu Beginn bekommen Sie ein sehr deutliches Gespür, worum es für Sie in Ihrem Leben geht - Ihre brennenden Anfangsfragen und Ihre Unruhe machen einer unbestechlichen Klarheit und einer leise anklopfenden Vorfreude Platz.



Ein Leben in Fülle

- Was bedeutet Fülle für mein Leben
- Was genau wünsche ich mir
- Balance von Haben und Wünschen

Bestandsaufnahme

- Wie ist meine Lebenssituation jetzt
- Was läuft in meinem Sinne - Was behindert und blockiert mich
- Wofür bin ich dankbar
- Worauf kann ich in Zukunft aufbauen

Potentiale und Kompetenzen

- Welche Potentiale erkenne und nutze ich schon, welche schlummern noch
- Wann, wie und wie oft bringe ich mein volles Potential zum Einsatz
- Was wäre möglich, wenn ich mein Potential ausbaue

Stärken/Schwächen - Analyse

- Der harmonische Umgang mit meinen Stärken und Schwächen

Lebensaufgaben, Seelenplan und „Flow„

- Hier geht es um das Erkennen und Herauskrystallisieren von den Tätigkeiten und Interessen - im Großen und im Kleinen, im Privaten und Beruflichen - die immer wieder Kraft verleihen, leicht von der Hand gehen und die ein Lächeln auf das Gesicht zaubern und Glücksgefühle erzeugen

DEN EIGENEN WEG UND WERT WIEDERFINDEN
BERATENDE BEGLEITUNG FÜR LÖSUNGSORIENTIERTE MENSCHEN



Lebenserfolgseminar

Erster Überblick der Seminarinhalte

Achtsame Zielsetzungen

Sie erkennen, welche Energiequellen Ihnen zur Verfügung stehen und Sie erweitern diese durch einfache Methoden zur Erlangung von mehr Selbstvertrauen, Eigenliebe und Entspannung.



Wenn Affirmationen, positive Gedanken und Fokus nicht so recht funktionieren wollen ...

- Meine Energiequellen
- Agape - Entlastung durch das objektlose Lieben

Meine Ziele in allen Lebensbereichen

- Eine sehr konkrete schriftliche Ausarbeitung anhand gezielter Fragen in präziser Wortwahl und klarer Ausrichtung
- Ein konkreter Überblick über meine Möglichkeiten und deren Ausbaufähigkeit

DEN EIGENEN WEG UND WERT WIEDERFINDEN
BERATENDE BEGLEITUNG FÜR LÖSUNGSORIENTIERTE MENSCHEN



Lebenserfolgseminar

Erster Überblick der Seminarinhalte

Innere Prozesse mit Außenwirkung

Sie wissen genau, was Sie "geleistet" haben, was Sie wirklich für Ihr Leben wollen, welche reichlichen Möglichkeiten zur Veränderung Sie haben - Sie wissen aber auch, dass es nicht um große, unüberschaubare Veränderungen geht, sondern um innere Prozesse, die im Außen ihre positive Wirkung entfalten. Sie kehren inspiriert, motiviert und mit Vorfreude in Ihren Alltag zurück.



Heilsame Selbstdisziplin v.s. Perfektionismus

- Selbstorganisation und Zeitmanagement - nicht nur für Manager... (und vor allen Dingen etwas für angeblich „Faule,“)
- Wie und wo kann ich Prioritäten und Grenzen setzen - organisatorisch und emotional
- Erstellen meiner persönlichen Zeitscheibe

Ein konkreter Überblick in Schrift und Bild - hier darf der Verstand mal ausruhen...

- Visionen/Szenarien
- Schatzkarten
- Mindmap/Cluster

Wie klar kommuniziere ich - ein kleines Kommunikationstraining anhand konkreter Lebenssituationen

- Klar in der Sache, weich und flexibel im Umgang ...
- Die Kunst des Fragenstellens
- Wohltuende und erfolgsversprechende Wortwahl
- Konkrete Vorbereitung auf meine aktuellen, alltäglichen privaten und beruflichen Situationen

Überblick über Methoden und Techniken

- Energieübungen
- Schriftliche Methoden
- Klärungstechniken
- Zielsetzungsmethoden
- Was man mit Bildern anfangen kann
- Literaturempfehlungen/Büchertisch

Und vielleicht noch ein bisschen spielen ...

- Visueller Input
- In der Frage liegt die Antwort ...

Gesamtresümee

Das Zusammenstellen eines konkreten und wohltuenden Planes für die kommende Zeit anhand Ihrer neu gewonnenen Erkenntnisse, Zielsetzungen und Ihrer kraftvollen Möglichkeiten

DEN EIGENEN WEG UND WERT WIEDERFINDEN
BERATENDE BEGLEITUNG FÜR LÖSUNGSORIENTIERTE MENSCHEN

